

Journée d'Éducation Thérapeutique du Patient

Programme ACT'SEP
pour les patients SEP et leurs proches

Mon quotidien avec la **SEP**

**Hôpital Neurologique
Bron - Bâtiment IDEE**

De 9h30 à 16h30

Repas compris

9h00 Accueil

9h30 - 12h15 Ateliers participatifs
« Mieux comprendre et
réguler la fatigue
au quotidien »
« Mémoire et attention,
comment fonctionne-t-on ? »
Psychologue / Neuropsychologue

12h15 - 13h30 Pause déjeuner

13h30 - 15h00 *Pour les patients :*
**Atelier « Se repérer dans le labyrinthe
professionnel et administratif »**
Assistante sociale / Neuropsychologue

Pour les proches :
Café des proches
Psychologues

15h00 - 15h15 Pause

15h15 - 16h30 **Atelier Alimentation : Des pistes pour garder
de l'énergie !**
Dététicienne / Infirmière

Modalités d'inscription

Par téléphone : 04 72 68 13 14

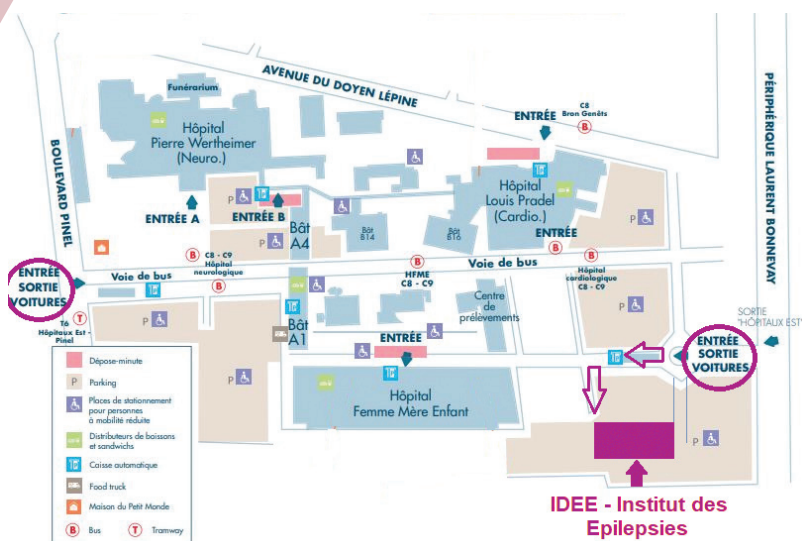
Par mail : secretariat@rhone-alpes-sep.org

Merci de nous préciser :

- Nom et Prénom du patient
- Nom et Prénom de l'accompagnant

Plan d'accès

Sur Waze ou Google Map : **IDEE Institut des Épilepsies**



Prochaine date :

